Dr. Rupashree Tamar
Associate Prof
TDC part I
Paper : IInd
Psychopathology

मनोविदालिता के कारण
Etiology of Schizophrenia

Schizophrenia के अनेक कारण है जो निम्नलिखित है।

1. Heredity - कुछ वैज्ञानिकों ने schizophrenia के genetic factor पर जोर दिया है इनके अनुसार यह एक वंशागत रोग है अतः जिन बच्चों के माता-पिता या दोनों में कोई एक भी schizophrenia से ग्रस्त हो तो इनके बच्चों में भी इस रोग के होने की संभावना अधिक रहती है। अध्ययनों से यह भी स्पष्ट हुआ है कि identical twins में fraternal twins की अपेक्षा इस मानसिक रोग होने की संभावना अधिक होती है।

2. Physiological factors - ~~शारीरिक~~. कुछ अध्ययनों में schizophrenia के रोगियों के cerebral cortex, bio chemistry एवं endocrinology में विकृति पाई गई है जिसके आधार पर इस रोग के शारीरिक कारणों के सम्बन्ध में प्रमाण मिलते हैं परन्तु बाद के कुछ अध्ययनों में इस बात की पुष्टि नहीं हो पाई है।

Psychological factors - आधुनिक मनोवैज्ञानिकों के अनुसार schizophrenia एक psychogenic disorder है इस रोग की उत्पत्ति मनोवैज्ञानिक कारणों से होती है। यह रोग एक प्रकार का व्यूह-रचना है जिसका उद्देश्य किसी असहनीय संघर्षमय परिस्थिति के प्रति सुरक्षात्मक प्रतिक्रिया करना होता है रोगी अपने जीवन की कठिन परिस्थितियों से निराश और अत्यन्त गंभीर मानसिक संघर्ष से ग्रस्त रहता है इसमें internal and external दोनों प्रकार के वातावरण का संबंध रहता है।

फ्रायड, युंग, एडलर और मेयर इत्यादि विद्वानों के अनुसार schizophrenia से संबंधित समस्याओं की जड़ में हीनता की भावना, मानसिक संघर्ष वातावरण के साथ अनाभियोजन, बार-2 असफलताओं से उत्पन्न निराशा के भाव इत्यादि होते हैं जो विभिन्न प्रकार के delusion, Hallucination, fear, doubt इत्यादि लक्षण उत्पन्न करते हैं।

Traumatic experiences of the childhood

Schizophrenia के लक्षण के उत्पन्न करने में इस factor का महत्वपूर्ण हाथ होता है.

Page No.:
Date: / /

कुछ अध्ययनों में पाया गया है कि schizophrenia के कुल रोगियों में 41% से 58% ऐसे रोगी थे जिनके parents के (दोनों में कोई एक लेकिन अधिकतर - पिता) रोगियों के 15 वर्ष से भी कम आयु में ही मर चुके थे या तलाक या separation के कारण अलग-2 रहते थे। ऐसे बच्चे अपने peers के बीच rejected feel करते हैं और उपहास के केन्द्र बन जाते हैं इन कटु अनुभवों के फलस्वरूप व्यक्ति आन्तरिक कुंठा और संघर्ष से ग्रस्त रहता है जो आगे चलकर schizophrenia का patient बन जाता है।

Sexual factors - किसी-2 रोगी में sexual training का अनुभव भी इस रोग का कारण होता है इस प्रकार का अनुभव व्यक्ति में guilt-feeling उत्पन्न कर देता है जो उसके व्यक्तित्व को disorganized कर देता है व्यक्ति की libido का regression हो जाता है और व्यक्ति में schizophrenia के लक्षण उत्पन्न होने लगते हैं।

Page No.:
Date: / /

Faulty family Pattern – विकृत पारिवारिक वातावरण रहने पर बालकों के व्यक्तित्व का विकास भी विकृत स्वरूप का हो जाता है। परिवार में Parents के बीच विकृत संबंध तथा माता-पिता द्वारा बालकों के पालन पोषण की दूषित प्रणाली भी इस रोग का कारण बनती है।

Faulty learning – प्रत्येक बालक को विकास के क्रम में दूसरों पर निर्भर रहने की स्वाभाविक शैशवकालीन प्रवृत्ति की जगह आत्मनिर्भरता की प्रवृत्ति विकसित करनी होती है। इसी तरह प्रत्येक बालक को अनेक ऐसी अन्तःक्रियाएँ सीखनी होती हैं जो व्यस्क होने पर सामान्य समायोजन के योग्य होती हैं, लेकिन त्रुटिपूर्ण पारिवारिक और सामाजिक वातावरण के कारण उनके बच्चे सही प्रतिक्रिया करना नहीं सीख पाते हैं जिसके फलस्वरूप उनमें अभियोजन योग्य अन्तःक्रियाओं का विकास नहीं हो पाता है और वे Schizophrenia के शिकार हो जाते हैं।

Scanned with CamScanner

Treatment of Schizophrenia

पहले इस रोग को असाध्य रोग माना जाता था, लेकिन आधुनिक अनुसंधानों ने इसे साध्य रोग मानने लगा है। अतः उचित चिकित्सा-विधि द्वारा इन रोगियों के लक्षण दूर किए जा सकते हैं। Schizophrenia के रोगियों की चिकित्सा chemotherapy एवं Psycho social theraphy दोनों प्रकार की प्रविधियों द्वारा की जाती है। chemotherapy में phenothiazines नाम के औषधियों का प्रयोग किया जाता है इसके अतिरिक्त Anti depressant drugs का भी इस्तेमाल किया जाता है। मनोवैज्ञानिकों एवं सामाजिक कार्यकर्ताओं ने इन रोगियों का व्यवहार modify करने हेतु कई मनोवैज्ञानिक विधियों का उपयोग किया है जैसे - वातावरण चिकित्सा की विधि, Psycho analysis, group theraphy, आदि प्रविधियों का भी इस्तेमाल किया जाता है। साथ ही आवश्यकतानुसार Shock therapy, insulin surgical therephy आदि का भी उपयोग किया जाता है।

Scanned with CamScanner